

## MODULE 3 – Inhoudsopgave

In de 3e MODULE start je leren over de plantenstoffen (en wat dit betekent voor het integreren van de wilde plant in je dagelijkse voeding).

- Les 20 - De fytochemie
- Les 21 - Fytonutriënten, de huisapotheek
- Les 22 - De voedingswaarde van wilde planten
- Les 23 - De wilde plant in de dagelijkse voeding
- Les 24 - Oogsten en bewaren
- Les 25 - Moestuin onkruid
- Les 26 - Studiepaper zomerpostelein
- Les 27 - Studiepaper melde
  
- Lexicon plantenstoffen