



### Deze nieuwsbrief:

- ♥ Social Wild Walk
- ♥ Recepten
- ♥ Opleiding Voeding & Medicijn uit de natuur
- ♥ Workshops
- ♥ Baby appelboompjes
- ♥ Wildpluk agenda

### Social Wild Walk

Deze winter heb ik mijn accounts van Facebook en Instagram opgeheven. Mocht het iemand dus opgevallen zijn dat hij/zij geen toegang meer heeft tot mijn account: dat heeft niets met jou te maken, de accounts bestaan simpelweg niet meer.

Het digitaal sociaal interacteren is een bijzondere ervaring geweest. Maar ik ben tot de ontdekking gekomen dat mijn leven zonder rijker is.

Dit najaar ben ik gestart met het meerdere keren per jaar organiseren van een Social Wild Walk: jouw knooppunt in het digitale web en online socialiseren een middag inwisselen voor fysieke wandelknooppunten en echte ontmoetingen.

*Het scherm opzij en hoppa de schoenen aan, of dat niet eens als je graag barefoot loopt, en weer echt verbinden. Buiten, frisse lucht, in beweging, planten ontmoeten én elkaar.*

Deze wandelingen hebben geen commerciële insteek en de deelnamebijdrage is dan ook zeer laagdrempelig. Op YouTube zijn enkele impressies te vinden:

<https://www.youtube.com/watch?v=tBottu-8zi8&t=12s>

<https://www.youtube.com/watch?v=g6oyPu99Blk>

De volgende wandeling is 3 mei. We maken dan een tocht in het natuurgebied de Loonse en Drunense Duinen (Noord-Brabant). Eén van de grootste stuifzandgebieden van West-Europa. Bos – heide – en vooral wit zand, veeeeel wit zand (blootvoets lopen is er heerlijk). Deze Brabantse Sahara is het thuisgebied van talrijke naaldbomen, waaronder de zeeden met zijn reuzelange naalden en zeer grote dennenappels. Het leuke van dit gebied is de combinatie van het feit dat er niet wordt gesnoeid + dat het zand rond de bomen opstuift. Hierdoor bevinden de takken zich zeer laag bij de grond, waardoor je de knopscheuten en bloei goed kunt bekijken. Met een beetje geluk kunnen we zelfs het heerlijke stuifmeel proeven want de boom bloeit rond deze tijd van het jaar!

Op mijn website vind je alle overige informatie en, voor wie enthousiast is geworden, de mogelijkheid tot aanmelden: <https://www.eetbarewildeplanten.com/social-wild-walk>

### Recepten

Mijn YouTube kanaal (@mariondekort3894) heb ik wel aangehouden. Om te voorkomen het digitale interacteren zich naar YouTube gaat verplaatsen, staat de mogelijkheid tot het plaatsen van een reactie echter standaard uit. Op dit kanaal plaats ik onder andere af en toe een recept. Recent zijn geplaatst:

- Brandnetel soep ( <https://www.youtube.com/watch?v=67DY-Y0GJ4c&t=5s> )
- Hartige brandnetel aardappeltaart ( <https://www.youtube.com/watch?v=ewAjeweN58s&t=6s> )
- Kleefkruid limonade ( <https://www.youtube.com/watch?v=SiegoRWdVtY&t=33s> )

## Opleiding Voeding & Medicijn uit de natuur

De opleiding Voeding & Medicijn uit de natuur 2026 is volzet. In 2027 is er weer de mogelijkheid in te stromen in het eerste leerjaar en aanmelden is vanaf heden mogelijk: <https://www.eetbarewildeplanten.com/wildpluk-opleiding-voeding-medicijn-uit-de-natuur>

Er is in 2027 ruimte voor **1 groep** van **6 deelnemers!** Vol is vol.

## Workshops

Aangezien dit jaar 3 groepen van de opleiding Voeding & Medicijn uit de natuur naast elkaar lopen, zijn de mogelijkheden voor andere activiteiten in de weekenden zeer krap. Er zijn dit jaar dan ook slechts twee losse workshops thema's: de *Voeding & Medicijn uit de natuur wandeling* ( <https://www.eetbarewildeplanten.com/wilde-planten-wandeling> ) en mijn grote favoriet aangezien ik daar wel zoveel vreugde in beleef dat hij niet mag ontbreken de *workshop eetbaar onkruid in de moestuin* ( <https://www.eetbarewildeplanten.com/moestuin-eetbaar-onkruid> ).

## Baby appelboompjes

In mijn tuintje heeft zich spontaan een kleine kindercrèche aan baby appelboompjes gevestigd. Soms eet ik de kroost van een appel op en soms niet waarop ik ze in mijn tuintje voor de vogels neerleg. De appels van verstreken seizoen bleken wel heel kiemkrachtige pitjes te hebben, want ... tot nu zijn minstens 7 appelboompjes ontloken! Wie er graag eentje wil kan die (zo lang de voorraad strekt) ophalen tijdens een *Boekeninloop* ( <https://www.eetbarewildeplanten.com/boekeninloop> ) of *Social Wild Walk* ( <https://www.eetbarewildeplanten.com/social-wild-walk> ).

Het betreffen Jonagold appels. Houd er wel rekening mee dat het dus echt kiemlingen zijn; volgend op de kiemblaadjes zijn nu 'pas' de eerste echte appelboomblaadjes ontloken. En het duurt 7 tot zo'n 10 jaar eer de boompjes volwassen zijn en zelf vruchten gaan geven. Persoonlijk vind ik het ontzettend leuk om de volledige ontwikkeling van zo'n boom te volgen. Ik had er enkele jaren terug al eentje; toen sneed ik een appel open waarin notabene een pitje met een kiemend worteltje bleek te zitten! Dat kiemende pitje is in een potje gegaan en staat inmiddels in de volle grond zijnde een fier peuterboompje van zo'n 20 cm met een prachtig bladerend kroontje. Maar je kunt er dus niet volgend jaar reeds appels van oogsten (er was een misverstandje met iemand die in die veronderstelling was).

## Wildpluk kalender

In het opheffen van Facebook en Instagram bleek dat sommige mensen deze accounts volgden om te zien wat er op dat moment te oogsten was. Ik heb nagedacht over een alternatief: er is een wildpluk kalender op mijn website in ontwikkeling! Met de nadruk op ontwikkeling, want deze krijgt spelenderwijs invulling: in de loop der jaren wordt de lijst langzaam uitgebouwd. Je vindt de Wildpluk kalender hier: <https://www.eetbarewildeplanten.com/wildpluk-kalender>

Heb een schitterend wild voorjaars- en zomerseizoen 

Marion de Kort

